

Para Pacientes con Seguro Medico Blue Cross y First Administrators

Blue Cross y First Administrators no cubren a un anestesista que brinda sedación para colonoscopias. Se le pedirá que elija entre dos opciones. Lea las siguientes descripciones antes de la llegada a su procedimiento. El personal de enfermería responderá cualquier pregunta que tenga a la hora de su llegada. Tenga la seguridad de que con cualquier método, se tomarán todas las medidas necesarias para maximizar su comodidad y seguridad a todas horas.

OPCIÓN #1 - Sedación Administrado por Anestesista

- Propofol es el medicamento utilizado por el anestesista.
- Puede esperar estar dormido durante todo el procedimiento.
- No recordará el procedimiento.
- La droga desaparece rápidamente.
- Hay menos posibilidades de tener efectos secundarios.
- Puede costar de \$300 a \$450 de su bolsillo si el seguro no cubre el costo.
- El departamento de facturación del hospital puede ayudarle a establecer un plan de pago.
- El seguro puede cubrir el costo si tiene ciertas condiciones medicas.

OPCIÓN #2 - Sedación Administrado por el Médico

- Versed y Fentanyl serán utilizados.
- Puede que este despierto y sentir un poco del procedimiento, o puede que este dormido durante todo el procedimiento. Es difícil predecir que tan consciente estará durante su procedimiento con este método.
- Hay una mayor posibilidad de tener náuseas/vómito después del procedimiento.
- El médico y una enfermera lo tendrán en observación mientras realizan el procedimiento.
- Este método es cubierto por todas las compañías de seguro médico.
- Si no podemos mantener su comodidad después de administrar la dosis máxima, se le llamará al anestesista y se le administrará Propofol. Puede que usted sea responsable de cubrir el costo.

Medicamentos

- Suspnda el uso de productos con aspirina (Excedrin), ibuprofeno y pastillas de hierro una semana antes de la colonoscopia.
- Es probable que deba suspender los anticoagulantes varios días antes de la colonoscopia. Es importante hablar con el médico que le recetó el anti-coagulante para determinar si lo puede discontinuar.

- Consulte con su médico familiar con respecto a su medicamento para la diabetes.
- Tome su medicamento para su presión arterial según lo programado antes de la colonoscopia.
- Suspnda los medicamentos para bajar de peso una semana antes de la colonoscopia.
- Lleve una lista de todos los medicamentos que toma o lleve las botellas de sus medicamentos a su cita de la colonoscopia.

Información

- Es su responsabilidad consultar con su seguro médico para ver si la colonoscopia debe tener autorización previa.
- No se le permitirá conducir después de la colonoscopia.
- Estará en el hospital por un mínimo de 2 horas.
- Si tiene alguna pregunta o experimenta algún problema con la preparación. llame al Hospital Floyd Valley al 712-546-7871 o al 1-800-642-6074 y solicite hablar con una enfermera.
- Para programar una colonoscopia en el Hospital Floyd Valley, llame al 712-546-3332 o al 1-800-642-6074 ext. 3332 entre las 8:00 a.m. y 4:00 p.m.



Colonoscopia

Instrucciones de Preparación para el Paciente



FloydValley.org

Rev 5/18

Programación

Fecha de la Colonoscopia:

Hora de Llegada Colonoscopia:

Cirujano que Realizará el Procedimiento:

El día de la colonoscopia, ingrese al hospital a través de la entrada oeste. Llegue al escritorio de registración. Después de registrarse, se le dirigirá a la unidad de cirugía del mismo día (nivel superior). Ingrese a la unidad de cirugía del mismo día a través de la entrada izquierda, justo pasando la sala de espera.

Si la hora de la colonoscopia es:

- Antes de las 10 a.m. Siga la Prep A.
- Entre las 10 a.m. y la 1 p.m. Siga la Prep B.
- Después de la 1 p.m. siga la Prep C.

Necesitara una bebida deportiva de 64 onzas, Dulcolax (4 tabletas) y Miralax (tamaño de 14 dosis).

Líquidos Claros

Un líquido es considerado claro si puede leer algo a través de él. Ejemplos: agua, jugo de manzana, refrescos, café negro, bebidas deportivas claras, miel, paletas heladas, gelatina (excluyendo el rojo), caldo y caramelos duros.

PREP A

Si la colonoscopia esta programada antes de las 10:00 a.m.

No debe comer ningún alimento solido el día anterior a su colonoscopia. Solo debe beber líquidos claros (ver a continuación).

Asegúrese de beber al menos 12 vasos de líquidos claros (10-12 onzas) durante todo el día, además de lo que beba con su preparación. Si tiene nauseas, puede beber menos agua.

UN DIA AN TES	LIQUIDOS CLAROS TODO EL DIA. NO COMIDA SOLIDA.	
	4:00 - 6:00 p.m.	Tome 2 tabletas Dulcolax.
	5:00 - 7:00 p.m.	Mezcle 1/2 botella de Miralax (7 dosis) con 1/2 bebida deportiva (32 oz). Beba 8 oz. cada 20 minutos hasta terminárselo.
	8:30 - 10:30 p.m.	Tome 2 tabletas mas de Dulcolax. Mezcle el Miralax restante (1/2) con la bebida deportiva restante. Beba 8 oz cada 20 minutos hasta terminárselo.
	Detenga los líquidos claros 4 horas antes de la colonoscopia.	

PREP B

Si la colonoscopia esta programada entre las 10:00 a.m. y la 1:00 p.m.

Coma un desayuno ligero el día antes de la colonoscopia. Ejemplo: 1 rebanada de pan tostado y 1 huevo.

No debe comer ningún alimento solido después del MEDIODÍA del día anterior a su colonoscopia. Solo puede tomar una dieta liquida.

Asegúrese de beber al menos 12 vasos de líquidos claros (10-12 oz.) durante todo el día, además de lo que debe beber con la preparación. Si tiene nauseas, puede beber menos agua.

UN DIA AN TES	Desayuno ligero. Solo líquidos Claros después de Mediodía.	
	4:00 - 6:00 p.m.	Tome 2 tabletas Dulcolax.
	Cena	Dieta líquida clara para la cena. No comida solida. Beba al menos 2 vasos de líquidos claros.
	6:30 - 8:30 p.m.	Mezcle 1/2 botella de Miralax (7 dosis) con 1/2 bebida deportiva (32oz). Beba 8 oz. Cada 20 minutos hasta terminárselo.
DIA DEL PROCEDIM IENTO	5:00 - 7:30 a.m.	Tome 2 tabletas mas de Dulcolax. Mezcle el Miralax restante (1/2) con la bebida deportiva restante. Beba 8 oz cada 20 minutos hasta terminárselo.
	Desayuno	Desayuno de líquido claro. No comida solida. Beba al menos 4 vasos grandes de líquidos.
	Detenga los líquidos claros 4 horas antes de la colonoscopia.	

PREP C

Si la colonoscopia esta programada después de la 1:00 p.m.

Coma una comida ligera antes de las 6:00 p.m. el día antes de la colonoscopia. Ejemplo: 1 rebanada de pan, pollo sin piel, pescado, huevos y queso.

No debe comer nada solido después de las 6:00 p.m. Después de las 6:00 p.m. solo puede tomar una dieta líquida clara.

Asegúrese de beber al menos 12 vasos de líquidos claros (10-12 oz.) durante todo el día, además de lo que debe beber con la preparación. Si le dan nauseas, puede beber menos agua.

DIA DEL PROCEDIM IENTO	Cena	Después de las 6:00 p.m. solo tome una dieta liquida, no comida solida. Beba al menos 4 vasos de agua.
	LIQUIDOS CLAROS TODO EL DIA. NO COMIDA SOLIDA.	
DIA DEL PROCEDIM IENTO	5:00 - 6:00 a.m.	Tome 2 tabletas de Dulcolax. Mezcle 1/2 botella de Miralax (7 dosis) con 1/2 bebida deportiva (32oz). Beba 8 oz. Cada 20 minutos hasta terminárselo.
	7:30 - 9:30 a.m.	Tome 2 tabletas mas de Dulcolax. Mezcle el Miralax restante (1/2) con la bebida deportiva restante. Beba 8 oz cada 20 minutos hasta terminárselo.
	Detenga los líquidos claros 4 horas antes de la colonoscopia.	