



MEDICATIONS

If you are on a prescription drug when you become pregnant, **DO NOT** stop taking it until you have talked to your physician. Some drugs, for conditions like high blood pressure, seizures or diabetes, are important to continue during your pregnancy.

While no drug can be assumed to be harmless during pregnancy, many prescribed and **over-the-counter** drugs are often used by pregnant women with no evidence of problems.

See COMMON PROBLEMS IN PREGNANCY to learn more-page 22.

Avoid Herbal Supplements

Herbal supplements should be avoided in pregnancy as many have side effects or interactions with other drugs. Herbal supplements are not well-regulated and may not have been tested for safety.

Over the counter drugs generally safe in pregnancy

- Tylenol
- Sudafed
- Afrin Nasal Spray (limit 3 days)
- Nasalcrom
- Benadryl
- Tums
- Unisom (limit 3 times daily)
- Vitamin B6 (limit 25 mg 3 times daily)
- Dramamine
- Lotrimin
- Monistat
- Ginger (powdered root - limit 25 - mg 4x daily)



MEDICAMENTOS DURANTE EL EMBARAZO

Si está tomando algún medicamento recetado cuando queda embarazada, **NO DEJE** de tomárselo hasta que haya hablado con su médico. Hay algunos medicamentos para enfermedades como la presión arterial alta, las convulsiones o la diabetes, que es importante que los siga tomando durante el embarazo.

Aunque no haya medicamento que se pueda asumir inofensivo durante el embarazo, muchos medicamentos recetados y de venta **sin receta médica**, suelen ser utilizados por mujeres embarazadas sin evidencia de problemas.

Vea PROBLEMAS COMUNES EN EL EMBARAZO para aprender más.

Evite los suplementos herbáceos

Los suplementos herbáceos se deben evitar durante el embarazo ya que muchos tienen efectos secundarios y / o interacciones con otros medicamentos. Su fabricación no está estrictamente regulada y es probable que no se hayan estudiado para verificar si son seguros.